

— L'ego se nourrit de colère, de conflits et de créations mentales. Et c'est pour cela que c'est le plus puissant des égrégores, car nous avons sans cesse au cours de nos journées, des créations mentales, puisque c'est le principe même de la manière dont fonctionne notre mental.

Toute action de notre part, orale ou gestuelle, passe au préalable par le stade de l'imagination. Et pour les pensées, c'est pareil. Elles vont se nourrir aussi de tes créations mentales. Seulement, tu as les moyens de ne pas les accepter ou de les dissiper très rapidement lorsque tu perçois qu'elles vont être nuisibles à ton éveil.

En utilisant le principe de la méditation juste, pendant toute ta journée et pas seulement pendant que tu médites assis sur ton zafu.

— Oui, mais c'est difficile. Je n'arrive ni à les voir venir, ni à les chasser rapidement. Je crois même que je n'ai aucun contrôle sur elles.

— Eh bien, avec la pensée juste, cela va changer. À l'école des gens transparents, on ne s'occupe pas de la pensée. Et pourtant, c'est le plus grand pouvoir de l'être humain. Un être humain qui connaît le pouvoir et la puissance de la pensée devient parfaitement autonome et libre.

Ses mots viennent conforter ma pensée concernant notre société et les programmes scolaires qui y ont été enseignés. Il s'agit là d'une éducation qui cherche uniquement à conditionner les esprits des élèves afin qu'ils s'adaptent et se fondent le mieux possible dans cette même société pour y devenir de bons citoyens.

À aucun moment l'Éducation nationale ne permet aux talents individuels de s'exprimer. Elle autorise

uniquement une pensée unique et structurée, un concept de vie en société unique et structurée : le sien.

— Alors c'est peut-être pour cela que la maîtrise de ses pensées n'est pas enseignée dans les écoles... lui dis-je avec le sourire comme si je détenais une vérité.

— Te souviens-tu du verre de cristal ?

— Oui, c'est pour représenter notre esprit, sa fragilité et les différentes vibrations qu'il peut émettre.

— Eh bien, il ne fait pas qu'émettre. Il reçoit aussi. Tout dans l'univers n'est qu'informations. Tout n'est que transferts d'information. Et chaque information vibre à sa propre fréquence.

Imagine que ton esprit soit un poste de radio. Si tu veux écouter de la musique rock, tu vas tourner le bouton sur la fréquence de la radio qui émet du rock. Et si tu veux écouter des mantras, tu vas tourner le bouton sur la fréquence de la radio qui émet des mantras. Ça va jusque-là ?

— Oui, très bien, sauf que, chez nous, il n'y a pas de radio qui émette des mantras. C'est considéré pour beaucoup comme sectaire. D'ailleurs, tout ce qui est du domaine de l'esprit, du domaine spirituel et en dehors de la pensée unique, devient tout de suite dangereux aux yeux des associations gouvernementales et est catalogué comme sectaire.

— La peur résulte de l'ignorance. Combien de personnes qui pour la première fois ont vu et entendu un gecko¹ se

¹ Médium à gros lézard faisant partie de la famille des reptiles et émettant un son répété dont la sonorité se rapproche de leur nom : Gecko.

sont mises à crier de peur ou à sursauter, et après quelques heures, regardaient l'animal avec le sourire ?

Oui, la peur résulte de l'ignorance. Et bien qu'il existe des sectes avec des dirigeants malveillants, il existe aussi des gouvernements avec des dirigeants malveillants. Aujourd'hui, je peux dire qu'aucun gouvernement au monde n'a mis en priorité l'évolution psychique et spirituelle de l'être, avant l'économie et les profits.

Ce n'est donc pas étonnant qu'un enseignant qui chante des mantras avec ses élèves et les répète en boucle soit catalogué de gourou dangereux.