

— Viens Narayan, marchons un peu. Dis-moi, que sais-tu de la nourriture ?

— Eh bien, elle permet de donner de l'énergie au corps, d'être en bonne santé.

— Bien, et que t'a-t-on appris sur elle ?

— Qu'il fallait manger trois fois par jour, et qu'un repas devait être constitué de viande ou de poisson, de féculents, de glucides et de légumes.

— C'est extraordinaire comment les gens transparents sont limités dans leur rapport à la nourriture. Ce n'est pas étonnant si dans votre pays vous consommez des médicaments chimiques au lieu de prévenir la maladie ou de vous guérir avec des plantes naturelles.

Vois-tu, ton corps n'est pas une machine, mais un temple qui accueille des organismes extrêmement subtils, complexes et intelligents. Il ne peut pas tomber malade de lui-même. Pour cela, il a besoin d'une cause extérieure.

Quand un corps est défaillant, il se met automatiquement à l'arrêt pour empêcher l'infection. Et il va utiliser toute son énergie pour réparer la partie défaillante.

Prenons l'exemple d'une voiture.

Quand peut-elle tomber en panne ?

— Quand il n'y a plus d'huile ou plus d'essence. Quand les freins sont usés, ou certaines pièces, aussi.

— Oui ! Une voiture qui est constamment bien entretenue, dont on a changé les éléments défectueux, te mènera toujours à bon port. Seul celui qui ne prend pas suffisamment soin de son véhicule risque de ne pas arriver là où il souhaite arriver.

Ton corps, c'est ton véhicule pour cette existence. C'est lui qui te protège. Ton corps n'est pas toi, il accueille en lui des milliards d'autres organismes qui ne sont pas toi non plus. C'est pourquoi nous disons que c'est un temple.

Comme toute habitation, ton temple a aussi besoin d'être entretenu. Mais il n'y a pas que le corps physique qui te sert de véhicule pour cette vie. Il y a tous les autres corps dont je t'ai déjà parlé : ton corps éthérique, astral, mental, causal, bouddhique et atmique.

Tous ces corps ont aussi besoin de nourriture et chacun d'entre eux va se nourrir de manière différente en fonction de l'attention que tu leur porteras. Comprends que la nourriture n'est pas que matérielle, elle n'est pas que les aliments que tu avales. Il y a aussi tes pensées, la manière dont tu manges, l'attention que tu portes à ce que tu digères.

Nous parlerons un autre jour très en détails de la nourriture des différents corps, mais ce n'est pas le sujet d'aujourd'hui.

Ce que tu dois savoir aujourd'hui, c'est que si tu veux avoir un corps physique toujours en bonne santé, il ne faut pas écouter les recommandations que tu as apprises lorsque tu étais jeune.

Regarde ton pays par exemple. Les gens qui y vivent sont toujours malades, au minimum une fois par an. Un corps sain n'est jamais malade. Souviens-toi de ça. « La maladie », comme vous l'appellez habituellement, est un signe de défaillance dans les actions que tu fais et les directions que tu prends.

La maladie n'a rien de physique, elle est subordonnée à tes pensées qui sont liées à tes choix et actions qui,

lorsqu'ils sont trop éloignés de ton chemin de vie, se matérialisent et sont chargés d'énergies si basses qu'ils changent le taux vibratoire de ton corps éthérique, qui vient perturber les milliards d'organismes qui vivent dans ton corps.

La maladie n'est rien d'autre qu'un garde-fou bienveillant pour ramener ton âme à la raison vers le chemin qui est le sien. Elle n'est pas un problème en soi, mais bel et bien un rappel aux engagements que tu as pris avant de te réincarner. Alors oui, ton corps physique devient défaillant pendant un temps. Et dans la course à la performance, la médecine moderne s'est attachée à faire en sorte que cette défaillance dure le moins longtemps possible.

Les médicaments que vous prenez n'enlèvent pas la défaillance et ne vous permettent pas d'écouter le message qui